ཨེ་ཕེ་སི་པ། ཨེ་ཕེ་སི་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དི་མ་ཟད། ཨེ་ཞེ་ཡཱའི་ས་ཁུལ་ནང་ལེ་རྒྱལ་ས་དེ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དིག སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཟང་རྒྱལ་ས་དེའི་ནང་ལེ་ལོ་གཉིས་ཡང་ནི་

ལོ་གསུམ་ཚོད་བསྡད་དེ། ཨེ་ཕེ་སི་པ་ཀྱ་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་དིང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་དིག་ཟིན་ཆོས་བཤད་དི་དིག ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་མ་ཞིག་བཟོས་པི་དིག སློབ་མ་ཁོས་ཟང་སློབ་མ་གཞན་མ་ཞིག་བཟོས་པི་དིག ཡང་ཁོས་ཟང་སློབ་མ་གཞན་མ་ཀྱ་བཟོས་པི་དིག འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཨེ་ཞེ་ཡཱའི་ལུང་པ་ལེ་སྡོད་མཁན་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དིང་གེ་རིག་གི་མི་ཡེ་རེས་ཟང་ཇོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་དེ་ཐོས་པི་དིག (མཛད་པ་ 19.10) དེའི་རྗེས་ལེ་ཕོལ་ལོལ་ལུང་པ་དེ་ནས་ས་ཁུལ་གཞན་མ་ལེ་སློབ་སྟོན་བགྱིད་འོད་དི་མ་ཟད་སློབ་མ་བཟོ་འོད་དིག ཡང་དེ་མ་ཟད། མུ་མཐུད་དེ་ཡི་གེ་འབྲི་འོད་དི་དིང་། ཨེ་ཕེ་སིའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ལེ་ཐུག་འཕྲད་བགྱིད་དུ་ཟང་འགྲོ་འོད་དིགརྩོམ་པ་པོ། སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དིགརྩོམ་པའི་དུས། 60 ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུགཡི་གེ་འདི་ཀློག་མཁན་དང་པོ།
ཨེ་ཕེ་སི་རྒྱལ་ས་ལེ་སྡོད་མཁན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལེ་དད་པ་བགྱིད་ཀྱ་ཡིན་དིག་ཟིན་
སྨྲས་འོད་དིག ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། ཡི་གེ་འདིའི་མ་དེབ་རྙིང་ཤོས་དེ་ནི། ཨེ་ཕེ་སི་ཟེར་རི་
ཚིག་དེ་བྲིས་མེད་དིག འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཨེ་ཕེ་སི་པ་ཀྱ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཟེར་རི་དེ་ནི། ཨེ་ཞེ་ཡཱ་ལུང་པའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་འོད་དིག ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་འདི་ནི་ཆོས་ཚོགས་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་ཚོགས་གཞན་མ་ཀྱ་ལེ་གཏད་དི་ཡིན་གྱི་དིག ཨེ་ཞེ་ཡཱ་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཀྱ་ནི། མང་ཆེ་བ་ ཕྱི་མི་ཡིན་དིག ཡང་ཅིག་བྱས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཟང་འོད་སྲིད་ཀྱི་དིགགསུང་རབ་ནང་ལེ་ཨེ་ཞེ་ཡཱ་ཟེར་རི་ལུང་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་ལེ་ཏྲོར་ཀི་ཟིན་འོད་དིགཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གཙོན་ཁང་ནང་ལེ་སྡོད་རྒྱ་བྲིས་པི་དིག དེ་ནས་ཕོལ་
ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ཁོའི་ལས་རོགས་ཐི་ཀེ་ཀུ་ཁོའི་ལག་ལེ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐུར་ཏེ་བརྫངས་
པི་དིག (6.21) ཡི་གེ་གཅིག་ནི། མིང་ལེ་ཕི་ལེ་མོན་ཁོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག ཡི་གེ་
གཅིག་ནི། ཀོ་ལོ་སཱ་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་དི་དིང་། ཡི་གེ་གཅིག་
ནི། ཨེ་ཕེ་སི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག ཕལ་ཆེར་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ནི། ཨེ་ཞེ་ཡཱའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་གཞན་མ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཀློག་པའི་རེ་བ་བགྱིད་འོད་དིག ཡིན་ནའང་། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དམིགས་སུ་དཀར་ནས་ཆོས་ཚོགས་དིང་། ཡང་ནི་སྡེ་ཚན་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རྙོག་དྲའི་སྐོར་ལེ་གཏམ་གླེང་མ་བྱས་འོད་དིག དེའི་ཚབ་ལེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་ཏེ། ཆོས་ཚོགས་ཡེ་རེའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པི་དིགཡི་གེའི་དོན་གཙོ་བོ།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པའི་འཆར་གཞི་ཡེ་རེ་ནི། སྐྱསབ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པར་གནང་གྱོ་འོ་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དིང་ཕྱི་མི་གཉིས་ཀར་གྱི་དོན་ལེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་དེ་ཀྱ་ནི་སྔོན་མ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་ཚར་རི་དིག ཡིན་ནའང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱུད་ནས་མི་དེ་ཀྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་གནང་པི་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འུ་ཀྱ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ནང་དུ་། ཁོང་དིང་སྐྱེན་ལེ་ཡང་དང་གསོན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་དིང་སྐྱེན་ལེ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལེ་སྡོད་དུ་བཅུག་པི་དིག དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཀྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཟོ་བཀོད་སྤུས་མ་དེ་ཡིན་ཕེན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བཟོས་པའི་ལས་བཟང་པོ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག (2.1-10) ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཀུན་ལེ་སོ་སོས་བྱས་པའི་སྡིག་ཉེས་ནས་རང་དབང་གནང་སྟེ། ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ལེ་རོགས་ལམ་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལེ་བསྡུད་གནང་གྱོ་འོད་དིག དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལེ་རང་གཤིས་གསར་པ་བཀོད་གནང་པི་དིག འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དིང་ཕྱི་མི་ཀྱ་ཀྱི་བར་ལེ་ཁྱད་པར་ཅིག་ཟང་མེད་དིག (2.11-22) ཁོང་གིས་རང་གཤིས་གསར་པ་དེ་ནི། སྐྱབས་མགོན་གྱི་གསང་བ་ཡིན་དིག་ཟིན་འོད་དིག (3.1-13)

ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱེ་ཀ་འབྲི་རྒྱ། ང་ནི་བཙོན་པ་ཇོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་དི་ཆ་ནས། ངས་ཁྱེད་ཀྱ་ལེ་བསྐུལ་ལྕག་བགྱིད་འོད། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་འབོད་ཐོབ་པི་ཅོག་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཟང་མཐུན་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག (4.1) ཨེ་ཕེ་སི་ལེའུ་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་ནང་ལེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བདེན་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱིས་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཧ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་འོད་དིག་ཟིན་བསླབ་ཚར་འོད་དིག དེ་ཡང་ལེའུ་བཞི་ནས་དྲུག་གྱི་ནང་ལེ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱ་ཀྱིས་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བགྱིད་དགོས་འོད་དི་སྐོར་ལེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་འོད་དིག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འུ་ཀྱ་ནི་ཁོང་གི་ནང་མི་ལེ་བརྩིས་གནང་པི་དིག

ཨེ་ཕེ་སིའི་ས་བཅད།
1. འཚམས་འདྲི། བསྟོད་པ། ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ། (1.1-23)
2. ཐར་བ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དིང་དད་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པ། (2.1-10)
3. ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དིང་ཕྱི་མི་ཀྱ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ། (2.11-3.13)
4. ཨེ་ཕེ་སིའི་ཆེད་དུ་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྨོན་ལམ། (3.14-21)
5. ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་གཅིག་མཐུན་དིང་རྒན་ཚད་ལོན་པ། (4.1-16)
6. གཤིས་ཀ་རྙིང་པ་དེ་ཀྱ་སྤངས་ཏེ་གཤིས་ཀ་གསར་པ་འབྱོར་བ། (4.17-5.20)
7. ཡེ་ཤུའི་རྗེས་ལེ་འབྲང་པ་ཀྱ་ནི་ནང་མི་ཡིན་པ། (5.21-6-9)
8. དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆ་གྱོན་པ། (6.10.20)
9. ཡི་གེ་མཇུག་བསྡུས་པ། (6.21.24)

དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བའི་འཆར་གཞི།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཨེ་ཕེ་སིའི་ནང་ལེ་གསང་བ་ཟེར་རི་ཚིག་དེ་ལན་མ་དྲུག་ཚོད་སྨྲས་འོད་དིག (1.9 དིང་
3.3-4, 3.9, 5.32, 6.19) ཁོང་གིས་གསང་བ་ཟེར་རི་ཚིག་དེ་དད་པའི་སྐོར་ལེ་ཟིན་འོད་ཕེན། ཕྱི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་དོན་དག་དེ་ཅི་ཟེར་རི་ཡིན་མིན་ཧ་གོ་མི་ཐུབ་འོད་དིག གསང་བ་དེའི་སྐོར་ལེ་ཧ་གོ་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དག་དེ་ཅི་ཟེར་རི་ཡིན་མིན་གསལ་སྟོན་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་གསང་བ་དེ་ཕོལ་ལོལ་ལེ་བསྟན་གནང་ཕེན། ད་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལེ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་དེ་གསལ་སྟོན་བགྱིད་འོད་དིག དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་དེ་ནི། ཡེ་རེ་གཅིག་ལེ་བསྡུས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ ཡེ་ཤུའི་དབང་འོག་ལེ་འབོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དིག (1.9-10) དཀོན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་མི་ཀྱ་ལེ་རང་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་འོད་དི་དིང་། (2.15) རང་གཤིས་གསར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཡིན་དིག ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལེ་མི་རིགས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་འོད་དི་མ་ཟད། མི་རིགས་དེ་ཀྱ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལེ་འོད་དིག འོ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བའི་འཆར་གཞི་ཡིན་དིགདཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆ།

ཆོས་ཚོགས།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཟེར་རི་ཚིག་དེ་ཨེ་ཕེ་སིའི་ནང་ལེ་ལན་མ་
མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་འོད་དིག ཡིན་ནའང་། ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལེ་
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་གཅིག་གི་སྐོར་ལེ་གཏམ་གླེང་མི་བགྱིད་འོད་དིག ཆོས་ཚོགས་ཡེ་རེའི་ཆེད་དུ་གཏམ་གླེང་བགྱིད་འོད་དིག ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་དེ་ཡེ་རེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཇོ་བོ་ཁོང་ལེ་བརྟེན་ཏེ་མཆོད་ཁང་རྩལ་ཆེན་ཞིག་ལེ་འགྱུར་འགྲོ་འོད་དིག (2.21) ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཅི་གི་ཞིག་ཡིན་མིན་དེའི་སྐོར་
ལེ་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་འོད་དིག ཡང་ཆོས་ཚོགས་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་
ཡིན་དིག་ཟིན་འོད་དིག (1.23) རང་གཤིས་གསར་པ་དེས་མི་
རིགས་གཉིས་དེ་ནི། མི་གསར་པ་གཅིག་བཟོས་གནང་པི་དིག
(2.15) ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་མི་ཁོངས་གཏོགས་ལེ་ཟང་ཚུད་
འོད་དིག (2.19)

ཡི་གེའི་མཐའ་མཇུག་ལེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆ་དེ་གྱོན་ཞིག འོ་དེ་གི་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་ཐབས་ནས་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆ་ཡེ་རེ་རང་གི་ལུས་ལེ་གོས་ཅོག་འདྲ་གྱོན་དགོས་འོད་དིག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། འུ་ཀྱ་ཀྱི་དམག་འཐབ་རྒྱུ་དེ་ནི། ཤ་ཁྲག་འོད་ཡོད་མི་ལེ་དམག་མི་འཐབ་འོད་དིག མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་མེད་སྲིད་འཛིན་མཁན་དིང་དབང་འཛིན་མཁན་བདུད་པོའི་རིགས་དིང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་མུན་ནག་འདིའི་ནང་ལེ་དབང་བསྒྱུར་བགྱིད་མཁན་དིང་། ནམ་མཁའི་བར་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་གདོན་འདྲེའི་རིགས་ལེ་དམག་འཐབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག་ཟིན་བྲིས་འོད་དིག (6.11–12) ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་མི་ཡེ་རེས་རོ་མཱའི་དམག་གི་ཀྱ་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་གྱོན་འོད་དི་
མཐོང་འོད་དིག ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་ཀྱ་ཀྱིས་མཐོང་མྱངས་འོད་ཡོད་ཅ་ལག་དེ་ཀྱ་མིག་དཔེར་ལེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ།
རང་གི་ལུས་ལེ་དྲང་བདེན་དིང་ཡང་དག་པ། ཞི་བདེའི་གཏམ་བཟང་། དད་པ་དིང་ཐར་བ་དེ་ཀྱ་ནི། མཚོན་ཆ་གྱོན་པའི་
ཅོག་འདྲ་བྱས་ཏེ་གྱོན་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སེམས་ཤུགས་སྤར་གྱོ་འོད་དིག ཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱ་ལེ་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་ཁྱེར་ཞིག རལ་གྲི་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེན། རལ་གྲི་དེས་ཁྱེད་ཀྱ་ལེ་
བདུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་གཏོང་རྒྱུ་བྱུས་ངན་དེ་རྩ་མེད་གཏོང་གྱི་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག (6.13-17)

ཨེ་ཕེ་སི་དེ་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དགའ་མོ་བྱས་ཏེ་ཀློག་རོགས་གནང་། དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་ལེ།
སྡེ་ཚན་དེ་ཀྱ་རེ་རེ་ལེ་ཞིབ་ཕྲ་དགའ་མོ་དིང་། བསམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འོག་ལེ་བྲིས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཀྱ་སྐོར་ལེ་
གྲོས་བསྡུར་གྱིས་ཤིག
1. འུ་ཀྱ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཡང་ནི་ཡེ་ཤུ་དིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཧ་གོ་བྱུང་གོ།
2. འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཧ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ང་སྐྱསབ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་དི་ཆ་ནས་ངའི་ཅི་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག་གོ།
4. ངས་དད་པ་བགྱིད་དགོས་རྒྱུ་དིང་། ཡང་ནི་ངས་ལག་ལེན་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་འདུག་གས།
5. ངས་ཚིགས་གཅད་དེ་ཀྱ་མི་སུ་ལེ་ཤོད་རྒྱུ།